



20 - 27 Μαΐου 2013  
Διεθνής Εβδομάδα για τον Σεβασμό στη Γέννα

---

## «Μην ενοχλείτε! Ένας άνθρωπος γεννιέται...»

δωρεάν και ανοιχτές εκδηλώσεις, υπηρεσίες, εργαστήρια, ομιλίες, ενημερωτικές συναντήσεις  
για την εγκυμοσύνη, τη λοχεία, το θηλασμό,  
για τη μητέρα, τον πατέρα, τα παιδιά, την οικογένεια

διοργανώνεται στην Ελλάδα από το

**Ελληνικό Δίκτυο για τον Σεβασμό στη Γέννα, ENCA Hellas**

[www.encahellas.eu](http://www.encahellas.eu) - [encahellas@gmail.com](mailto:encahellas@gmail.com) - [www.facebook.com/groups/ENCAHellas/](http://www.facebook.com/groups/ENCAHellas/)  
μέλος του

European Network of Childbirth Associations (ENCA)

**Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα με όλες τις εκδηλώσεις στο:**

**<http://www.encahellas.eu/files/ENCAHellasIWRC-Calendar-2013.pdf>**

Το **Ελληνικό Δίκτυο για τον Σεβασμό στη Γέννα**, ENCA Hellas αποτελεί μια πρωτοβουλία ευαισθητοποιημένων πολιτών, φορέων και οργανισμών που δικτυώνονται, με στόχο τη βελτίωση της περιγεννητικής φροντίδας στη χώρα μας. Τα μέλη του ENCA Hellas προσφέρουν τη δράση τους στο δίκτυο εθελοντικά, αντιπροσωπεύουν την Ελλάδα στο αντίστοιχο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Οργανισμών για τον Τοκετό ENCA και καλούν σε δράση πολίτες, επαγγελματίες, οργανισμούς, υπηρεσίες και φορείς που δραστηριοποιούνται σε κάθε τομέα έκφρασης του σεβασμού στη γέννα.

Η **Διεθνής Εβδομάδα για τον Σεβασμό στη Γέννα** (International Week for Respecting Childbirth - IWRC) πραγματοποιείται κάθε χρόνο, τον Μάιο και αποτελεί την ευκαιρία να ακουστούν δυνατά φωνές από ολόκληρο τον πλανήτη σε θέματα που αφορούν την προώθηση του φυσικού τοκετού και τη βελτίωση της περιγεννητικής φροντίδας. Οργανώθηκε για πρώτη φορά το 2004, από την «Alliance française pour l'accouchement respecté» (AFAR), μια γαλλική, μη κερδοσκοπική κοινότητα, χωρίς δεσμεύσεις σε φιλοσοφικές, ιατρικές, θρησκευτικές και πολιτικές διαδρομές σκέψης. Από το 2011, τον συντονισμό της Διεθνούς Εβδομάδας για τον Σεβασμό στη Γέννα έχει αναλάβει το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Οργανισμών για τον Τοκετό (European Network of Childbirth Associations -ENCA). Φέτος είναι η τρίτη χρονιά που διοργανώνεται η Εβδομάδα για τον Σεβασμό στη Γέννα από το δίκτυο ENCA Hellas.

---

20th - 27th MAY 2013

INTERNATIONAL WEEK FOR RESPECTING CHILDBIRTH - IWRC, ENCA Hellas

ENCA Hellas was created for the improvement of perinatal care in Greece, following the initiative of sensitized organizations and individuals/citizens. It represents Greece in the European Network of Childbirth Associations, ENCA.

The International Week for Respecting Childbirth (IWRC) takes place every year during the month of May. It is an opportunity to raise international voices on issues related with the promotion of gentle birth. The International Week for Respecting Childbirth was initiated in 2004 by Alliance française pour l'accouchement respecté (AFAR), a French non-profit society entirely free from philosophical, medical, religious and political lines of thinking. Since 2011 its coordination has been handed over to the European Network of Childbirth Associations (ENCA).

ENCA Hellas organized and coordinated the IWRC in Greece, for first time in 2011. During the week, individuals and organisations who work in the fields of perinatal care, natural birth, pregnancy, breastfeeding, for the empowerment for mothers and families, they offer their knowledge and services for free, by organising open events and actions. The aims is to offer women the inspiration, the knowledge and support they need to live pregnancy and motherhood to its fullest, by enlightening the paths of their own nature and hearts.

[www.encahellas.eu](http://www.encahellas.eu)

[encahellas@gmail.com](mailto:encahellas@gmail.com)

<http://www.facebook.com/groups/ENCAHellas/>

---