

FREEDOM FOR BIRTH

ΟΔΗΓΙΕΣ & ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΒΟΛΗ



ONE WORLD BIRTH

www.oneworldbirth.net * www.freedomforbirth.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΗ ΓΕΝΝΑ, ENCA Hellas

www.encahellas.eu * encahellas@gmail.com

www.facebook.com/groups/ENCAHell/

Πείτε λίγα λόγια για την ταινία...



- **Οι δημιουργοί της ταινίας FREEDOM FOR BIRTH, Toni Harman και Alex Wakeford είναι ένα ζευγάρι που έζησε τις βίαιες ιατρικές παρεμβάσεις που οδήγησαν σε μια επείγουσα καισαρική, όταν γεννήθηκε η 4 ετών σήμερα, κόρη τους.**
- **Με την ταινία τους θέλουν να βοηθήσουν τις μητέρες**
 - να συνειδητοποιήσουν το ανθρώπινο δικαίωμά τους στον τοκετό
 - να διεκδικήσουν τη γέννα που επιθυμούν, χωρίς άσκοπες ιατρικές και χειρουργικές παρεμβάσεις
- **Το Ελληνικό Δίκτυο για το Σεβασμό στη γέννα, ENCA Hellas μοιράζεται το όραμα των παραγωγών για ένα σύστημα υγείας και περιγεννητικής φροντίδας (στη χώρα μας και διεθνώς), το οποίο θα σέβεται τα ανθρώπινα δικαιώματα των γυναικών, τη φύση τους και τις επιλογές τους.**

...και για το ENCA Hellas



Το ελληνικό δίκτυο για τον σεβασμό στη γέννα - ENCA Hellas είναι μια πρωτοβουλία ευαισθητοποιημένων πολιτών (πρωτίστως) αλλά επίσης φορέων και οργανισμών που έχει στόχο τη βελτίωση της περιγεννητικής φροντίδας στη χώρα μας.

Τα μέλη του ENCA Hellas προσφέρουν τη δράση τους στο δίκτυο εθελοντικά, αντιπροσωπεύουν την Ελλάδα στο αντίστοιχο ευρωπαϊκό δίκτυο οργανισμών για τον τοκετό ENCA και καλούν σε δράση πολίτες, επαγγελματίες, οργανισμούς, υπηρεσίες και φορείς που δραστηριοποιούνται σε κάθε τομέα έκφρασης του σεβασμού στη γέννα.

Μετά την ταινία ξεκινήστε μια συζήτηση



- **Επιλέξτε κάποιον συντονιστή**
- **Ξεκινήστε με κάποια γενικά ερωτήματα**
- **Ενδεικτικά:**
- **Είχατε σκεφτεί ποτέ πριν τη γέννα ως ανθρώπινο δικαίωμα;**
- **Τι σκέφτεστε για την ταινία και τις απόψεις που ακούστηκαν;**
- **Ποια είναι η κατάσταση στην περιοχή που ζείτε;**
- **Έχουν οι γυναίκες δικαίωμα επιλογής στη γέννα που επιθυμούν;**

Τι μπορεί να γίνει;



Οδηγείστε την κουβέντα στο τι μπορεί να γίνει σε τοπικό επίπεδο για να βελτιωθούν οι συνθήκες στην περιοχή που ζείτε (κάποιος να κρατάει σημειώσεις)

- Θέστε ερωτήματα
- Ποιες είναι οι ιδέες;
- Ποιες δράσεις μπορούν να οργανωθούν;
- Ποιος μπορεί να κάνει τι; Τι χρόνο διαθέτει;
- Ποιος είναι ο στόχος;
- Ανταλλάξτε e-mails και τηλέφωνα
- Οργανώστε την επόμενη συνάντησή σας, τον τρόπο της μεταξύ σας επικοινωνίας

Δικτυωθείτε...



Συναντηθείτε ξανά και ξανά

Όταν αποφασίσετε πώς θα δράσετε επικοινωνήστε το σε φίλους, στην οικογένειά σας, σε κοινωνικά δίκτυα, στο Internet.

Οργανώστε μια δράση σε τοπικό επίπεδο, ενημερώστε τοπικά media και φορείς

Αναζητήστε και άλλους ανθρώπους που μοιράζονται κοινούς στόχους...

Κρατήστε επαφή με το Ελληνικό Δίκτυο για το Σεβασμό στη Γέννα, ENCA Hellas. Ενημερώστε μας για τη δράση σας!

Κάθε δράση για το σεβασμό στη γέννα είναι πολύτιμη



Η δράση σας, η εθελοντική προσφορά σας, με όποιον τρόπο, όπου κι αν βρίσκεστε, είναι πολύτιμη. Η γνώμη σας, η γνώση σας, η ενημέρωση που μπορείτε να προσφέρετε σε νέες μητέρες, επίσης. Ενημερώστε μας για το τι κάνετε στο encahellas@gmail.com και στο www.facebook.com/groups/Encahellas/

Η απόφασή σας να τοποθετήσετε ένα κουτάκι δωρεών για το ENCA Hellas στη διάρκεια της προβολής, προσφέρει ουσιαστική στήριξη στο Ελληνικό Δίκτυο για το Σεβασμό στη Γέννα το οποίο στηρίζεται αποκλειστικά και μόνο στην εθελοντική προσφορά και δράση των μελών και υποστηρικτών του.

Τα έσοδα θα μας επιτρέψουν να καλύψουμε το κόστος για τα δικαιώματα προβολής της ταινίας Freedom for Birth στην Ελλάδα, να εκπροσωπήσουμε την Ελλάδα στο επόμενο Ευρωπαϊκό Συνέδριο του ENCA, να οργανώσουμε την Ελληνική Εβδομάδα για το Σεβασμό στη Γέννα 2013 και να συνεχίσουμε...